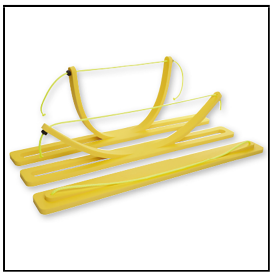
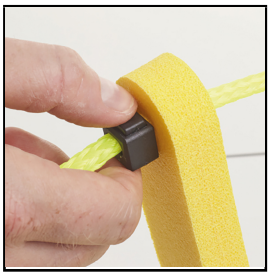
Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch





Produktinformationsblatt

Trainingshürde SAFE

Unsere Trainingshürde Safe ist eine stufenlos höhenverstellbare Trainingshürde (von ca. 5 bis 35 cm). Durch die leichte und weiche Konstruktionsweise ist zudem das Verletzungsrisiko für den Sportler minimiert. Die Höhe der Mini Trainingshürde lässt sich bequem durch Variieren der Seillänge, die das biegsame Polymerschaumstück verbindet, verstellen.

Die Mini Trainingshürde ist vielseitig einsetzbar - im Fussball, in der Leichtathletik und in vielen anderen Sportarten, bei denen die Laufgeschwindigkeit oder die Koppelung von Arm- und Beinbewegungen ein leistungsentscheidender Faktor ist. Die Mini Trainingshürde ist hervorragenden geeignet für das Aufwärmprogramm, für die Schulung der Laufkoordination oder für Schnellkraft- und Sprinttraining. Auch im funktionellen Training sowie in der Physiotherapie findet die Mini Trainingshürde ihren Anwendungsbereich z.B. bei Übungen zur Stabilisierung des Sprunggelenks. In Kombination mit weiteren Trainingshürden kann die Streckenlänge des Traningsparcours beliebig variiert werden. Durch die einfache Handhabung erfolgt der Aufbau bzw. der Umbau des Übungsparcours schnell und unkompliziert.
Höhenverstellbar
Aus Polymerschaum
Länge: 99 cm, Breite: 10 cm, Stärke: 2 cm
Geeginet für viele Sportarten: Koordination & Motorik

Artikelnummer: F1684

Zubehör zum Artikel

F3740 - Freistoss Dummy Pro Soft -
F1267 - Koordinationsleiter doppelt 4 m - 10 x 2 Sprossen
F1676 - Trial Super Skimmy - blau, Ø 32,5 cm, 1,2 kg

F3740

F1267

F1676