



Produktinformationsblatt

Gymnastik-Sitzball BASIC

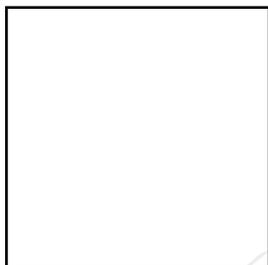
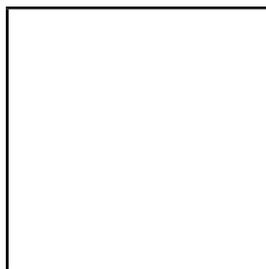
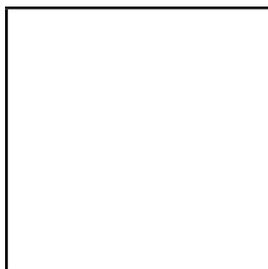
Der BUREBA® Gymnastikball BASIC ist der ideale Trainingspartner für Balance-, Kraft- oder Fitness-Übungen. Gymnastik- oder Sitzbälle werden häufig eingesetzt für gymnastische Übungen zur Körperwahrnehmung und zur Verbesserung von Gleichgewicht und Balance. Aber auch in der Schwangerschaftsgymnastik, bei Mutter-Kind-Kursen und im Seniorensport werden die grossen Gymnastikbälle verwendet. Darüber hinaus sind sie heutzutage auch eine wertvolle Ergänzung beim funktionellen Training und ermöglichen mit speziellen Übungen ein gezieltes Training der tieferliegenden Rumpfmuskulatur.

Gymnastikbälle werden auch gerne als Sitzgelegenheit zum aktiven, aufrechten Sitzen verwendet. Damit der Ball nach dem Aufstehen nicht weg rollt gibt es Ballschalen oder Ball Halter. Die dynamische Bewegung beim Sitzen wird dadurch nicht beeinträchtigt.

Farbe: Anthrazit

Max. Belastbarkeit: 300 kg

Artikelnummer: G4068



Zubehör zum Artikel

- D1290 - Stapelhilfe-Satz -
- P2894 - Ballschale -
- K3279 - Gymnastikballständer - für 10 Bälle
- D1298 - Ballregal -
- G4079 - Ballhalter -

