

Produktinformationsblatt

TOGU Brasil®

Handlicher Tiefenmuskeltrainer für das Training zuhause, beim Walken oder Spaziergehen oder als Handgewicht beim Aerobic im Fitnessstudio. Die beweglichen Füllung aus Luft und Gewicht aktiviert die Muskulatur in den Armen, den Schultern und dem kompletten Rumpf. Durch den Schütteleffekt sind sie auch als erschwerendes Trainingsmittel beim präventiven Rückentraining geeignet. Die Senso®-Noppen fördern die Durchblutung und wirken somit kalten Händen entgegen.

Masse: ca. 11 x 4,5 cm

Gewicht ca. 2x 200 g

Material: Ruton

Anzahl: 2er-Set



Artikelnummer: G4169



Zubehör zum Artikel

W2919 - Togu® Brasil® Aqua - 2 x 270 g, grün

G4154 - TOGU® Brasil® Base -

