



Produktinformationsblatt

Togu® Faszioball

Der Ball für die gesunde Faszienstimulation. Der mit Luft gefüllte Faszienball Faszio eignet sich zum Lösen von faszialen Verklebungen und Verspannungen. Zusätzlich regt das Training mit dem Faszioball den Stoffwechsel an und verbessert die Durchblutung.

Der Togu Faszioball ist aus stabilem und robustem Ruton gefertigt. Ruton ist ein bewährtes Material und wird zum Beispiel auch bei der Fertigung der Redondo Bälle eingesetzt. Es ist äusserst strapazierfähig und somit der perfekte Stoff für den Faszioball. Durch die richtige Mischung aus Festigkeit und Flexibilität, übt der Faszioball, den richtigen Druck auf die Faszienstruktur aus, ohne diese zu überlasten.

Mit der Kugelform lässt sich der Faszienball für die punktuelle Behandlung der Faszien einsetzen. Auch für die Selbstmassage und Fasziotraining bestimmter Körperregionen wie dem Gesäss, dem Nacken oder der Schulter, ist der Faszienball bestens geeignet.

Individuelle Regulierung des Luftdrucks

Durch das integrierte Ventil und mit der Hilfe einer Handpumpe, kann dem Faszioball Luft zugeführt werden. Der Härtegrad des Faszienballs kann so individuell dem Anwender angepasst werden. Je nach Körperregion, ist eine unterschiedliche Härte des Faszioballs sinnvoll. Liegen Sie mit dem Gewicht des Oberkörpers auf dem Ball, empfehlen wir eine härtere Einstellung.

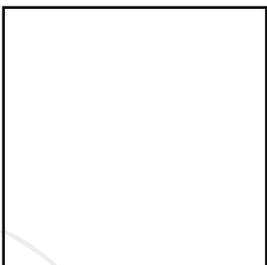
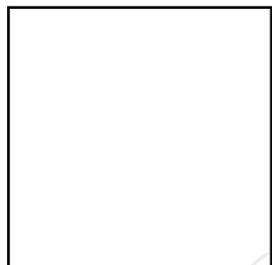
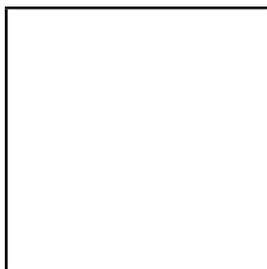
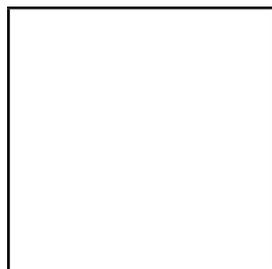
Faszienball Durchmesser: 4 oder 10 cm

Material: Ruton

Farbe: blau

elastisch, flexibel, formstabil

für Hautkontakt geeignet



Zubehör zum Artikel

T5039 - TOGU Blackroll - Ø 15 x 30 cm, 152 g, schwarz

T5166 - Blackroll® DuoBall - 16 x 8 x 8 cm, 33 g

T5167 - Blackroll® DuoBall - 27 x 12 x 12 cm, 72 g

