Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch

Produktinformationsblatt

AIREX® Balance-pad

Das AIREX® Balance-pad ist ein perfektes Therapie- und Trainingsgerät aus dem bekannt weichen AIREX® Schaumstoff. Das Balance-pad eignet sich mit seiner glatten Oberfläche perfekt für den Einstieg in das barfüssige Balance-Training. Dieses Balance-pad hat durch seine Dicke von 6 cm die gewünschten destabilisierenden Eigenschaften. Durch den flexiblen Schaumstoff wird der Körper ständig herausgefordert, sein Gleichgewicht zu halten und so die Gelenke zu stabilisieren. Die Übungen auf diesem Balance-pad bewirken einen grösseren Einsatz tiefliegender Muskeln, als Übungen ohne Balance-pad. Das Training auf dem Balance-pad kann sowohl konditionelle als auch koordinative Fähigkeiten, wie Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht gezielt verbessern.
Material: Geschlossenzellige Schaumstruktur

Artikelnummer: 41800

Zubehör zum Artikel