



Produktinformationsblatt

tanga sports® Luft-Balancekissen BASIC

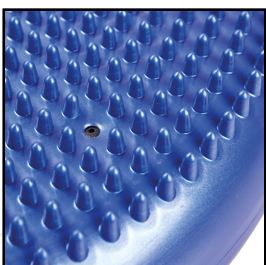
Das Balancekissen kann als instabiles Sitzkissen verwendet werden und sorgt dabei dafür, dass der Körper sich konstant aber unbewusst ausbalanciert. Dadurch bleibt der Oberkörper in Bewegung und Rücken- und Rumpfmuskulatur werden beansprucht.

Im Fitnessstraining kann das Kissen für Übungen im Stehen, Sitzen oder im Stütz als instabiler Untergrund verwendet werden. Dadurch können Koordination und Balance gezielt oder auch passiv verbessert werden.

Dank der Ausführung des Ballkissens mit einer glatten Seite und einer Seite mit Senso Noppen können unterschiedliche Stimulationen erzielt werden. Die Luftmenge - und somit der Härtegrad des Ballkissens lässt sich über ein Ventil und eine handelsübliche Luftpumpe problemlos und individuell regulieren. Die Sitzkissen können im Büro, in der Fitness, Gymnastik und in der Therapie angewendet werden.

Masse (Ø x H): ca. 35 x 6,5 cm

Artikelnummer: G2473



Zubehör zum Artikel

