



Produktinformationsblatt

TOGU Topanga

Kleines und Handliches Fitnessgerät für Ihr Workout im Studio, Zuhause oder in der Praxis. Das Training mit dem TOGU Topanga zielt auf die Aktivierung und Kräftigung stabilisierender Muskulatur ab. Bei dem Workout werden gleichzeitig mehrere Muskelgruppen in natürlichen Bewegungsabläufen angesprochen. Mit der kreisrunden Form kann der Topanga, ähnlich wie ein Gewichtssack, auf die Schultern genommen werden. In der seitlichen Körperlage legen Sie die runde Hantel auf das Becken und können somit Stabilisationsübungen machen. Mit den an den Enden angebrachten runden Griffen lässt sich der Topanga auch dynamisch bewegen und festhalten.

Topanga Training stabilisiert, stützt und entlastet

Vielseitig verwendbar

Füllung: Sand-Granulat-Gemisch

Masse: Ø 39 cm

Lieferung inkl. Übungsanleitung

Artikelnummer: T5081



Zubehör zum Artikel

K2170 - Kit Fit'us Langhantelset - 8 kg

K3793 - Aerobic Step WORKOUT -

W2924 - Sveltus® Aqua Band Gewichtsmanschette - 1 kg

K1801 - Functional Ball - 3 kg, grün

K3461 - tanga sports® Vinyl Fausthantel - 2 kg



K2170



K3793



W2924



K1801



K3461