



## Produktinformationsblatt

### Thera-Band® Roller Massager

Der neuartige Massagestab vom Markenhersteller Theraband eignet sich ideal zur Selbstmassage aller grossen Muskelgruppen. Massieren Sie Ihren Rücken, Ober- und Unterschenkel sowie die Fussmuskulatur. Effektives Faszientraining und Selbstmassage wird mit Hilfe des Thera-Band Roller Massager kinderleicht. Die Besonderheit des Roller Massager, ist die geriffelte Oberfläche. Diese spezielle Struktur, ähnlich wie bei den Thera-Band® Wraps, fördert das Massagegefühl und wirkt sehr intensiv. Die Thera Band Faszienrolle Massageroller ist auch speziell für die Massage und das Dehnen der Fussmuskulatur und die Platarfaszie geeignet. Mit Hilfe des Selbstmassage-Faszienrollers lockern und entspannen Sie Faszien, Muskeln und Bindegewebe im Handumdrehen.

Im Gegensatz zu anderen Faszienrollen, Massagerollen und Massagetrainern, kann der Druck mit dem Thera Band Massageroller perfekt reguliert werden. Nicht das eigene Körpergewicht bestimmt die Intensität der Massage, sondern der gezielte Druckimpuls der Hände auf die Massageroller Haltegriffe an beiden Seiten der Faszienmassagerolle. Bequem im Sitzen oder auch stehend, können mit Hilfe des Thera Band Massageroller Faszien und Muskeln ausmassiert und mobilisiert werden.

Länge Stab inkl. Handgriffe: ca. 54 cm

Länge Mittelteil: ca. 23 cm

spezielle Oberflächenstruktur verstärkt den Massageeffekt zur Anwendung bei muskulären Beschwerden zur Selbstmassage

Faszienstretch und Faszienmobilisation

erhöht Durchblutung des Bindegewebes und der Muskulatur



## Zubehör zum Artikel

T5039 - TOGU Blackroll - Ø 15 x 30 cm, 152 g, schwarz

