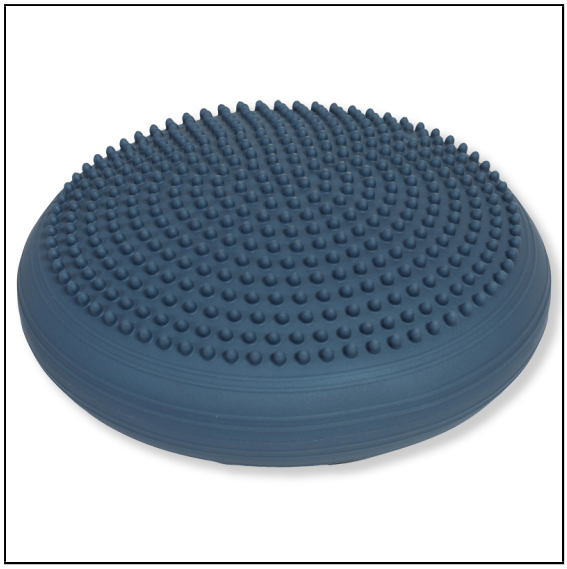
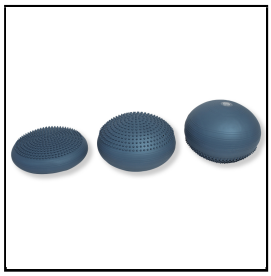
Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch





Produktinformationsblatt

TOGU® Rückenfreund

Der TOGU Rückenfreund bietet eine einfache und effektive Möglichkeit, kurze Bewegungs- und Dehneinheiten durchzuführen, die zur schnellen Entlastung bei Rückenbeschwerden beitragen. Ohne grossen Zeitaufwand wird die Rückenmuskulatur gestärkt und gedehnt. Besonders im Brust-, Rumpf- und Hüftbereich, die häufig durch langes Sitzen und ungünstige Alltagsgewohnheiten verkürzt sind, sorgt der Rückenfreund für gezielte Dehnung und Mobilisierung.
Das vielseitige Gerät kann sowohl am oberen als auch am unteren Rücken eingesetzt werden, um die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu fördern. Dank seiner beidseitigen Verwendbarkeit eignet er sich für verschiedene Anwendungsbereiche.
Die luftgefüllte, ergonomische Form sowie das hochwertige Material ermöglichen dynamisches Dehnen mit minimaler Amplitude. Dabei werden kontinuierlich kleine Bewegungen auf den Körper übertragen, was die tieferliegende Rückenmuskulatur und das sensomotorische System unwillkürlich mit trainiert. Im Gegensatz zu starren Unterlagen oder festen Rückenstreckern wird so auch die Stabilität fördernde Muskulatur effektiv angesprochen.
Durch seine kompakte Bauweise ist der Rückenfreund überall einsetzbar – sei es zu Hause, im Büro oder auf Reisen.
ca. 30 cm
Höhe: ca. 10 cm
Gewicht: ca. 600 g
Maximale Belastbarkeit: 300 kg
Farbe: Blau

Artikelnummer: G2526

Zubehör zum Artikel