



Produktinformationsblatt

softX® Faszien-Rolle

Das Faszienrollen Set von softX® ist das rundum Wohlfühlpaket für Ihre Faszien und Ihr Bindegewebe. Mit Hilfe der Faszienrollen lösen Sie gezielt hartnäckige Verspannungen und fasziale Verklebungen. Vor oder nach einer Belastung können Sie mit den softX® Faszienrollen effektiv Ihre Muskeln und das Faszien-gewebe behandeln: Vor dem Sport erhöhen schnelle Rollbewegungen mit der Faszienrolle die Durchblutung in der Muskulatur und den einzelnen Muskelgruppen. Nach der Belastung fördert das Rollen mit der Faszienrolle die Regeneration und erzeugt eine spürbare Entspannung. Muskuläre Verhärtungen können so ganz einfach "ausgerollt" werden. Regelmässiges Faszientraining und Selbstmassage verbessert die Elastizität und Dehnfähigkeit Ihrer Faszien, sorgt für mehr Geschmeidigkeit und Sie werden spürbar leistungsfähiger. Das multifunktional einsetzbare Faszientrainings-Set von der Firma softX ist sehr gut für die fasziale Behandlung aller Körperpartien geeignet. Stark beanspruchte Körperpartien, wie z.B. die Waden- und Schienbeinmuskulatur, können mit dem Set optimal behandelt werden. Die grosse Faszienrolle softX eignet sich für grossflächige Muskelgruppen wie Rücken oder Beinmuskulatur. Die kleine SoftX Faszienrolle besitzt eine geringere Auflagefläche und wirkt so gezielt und punktuell. Kleinere Körperpartien wie Plantarfaszie, Unterarm, aber auch Nackenmuskulatur oder Hand, können mit der kleinen Faszienrolle perfekt behandelt werden. Die Faszienrollen eignen sich, neben Faszientraining,



Zubehör zum Artikel

K1849 - softX® Faszien-Rolle - Ø 9,5 x 40 cm, blau

K1853 - softX® Faszien-Rolle - Ø 14,5 x 40 cm, schwarz

