



Produktinformationsblatt

tanga sports® Springseil Fit

Das Springseil Fit besitzt eine Länge von ca. 270 cm. Das Seil ist aus PVC, die Griffe aus Kunststoff. Die Griffe sind mit kugelgelagerten Drehwirbeln versehen. Das hohe Eigengewicht des PVC-Seiles zusammen mit den Drehwirbeln ermöglicht schnelle Schwünge und ein effizientes Training.

Seilspringen ist in vielen Kampfsportarten, vor allem beim Boxen, ein fester Teil des Trainings. Es verbessert nicht nur nachhaltig die Beinarbeit und Beweglichkeit, es trainiert auch Balance und Koordination, Kondition, Ausdauer und Schnellkraft. Zudem werden neben der Waden- und Beinmuskulatur auch die Arme, Schultern und der Oberkörper trainiert.

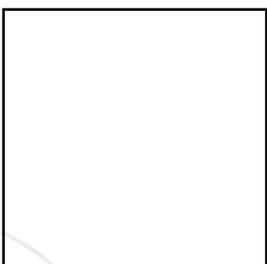
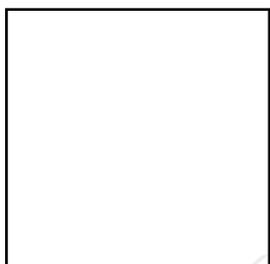
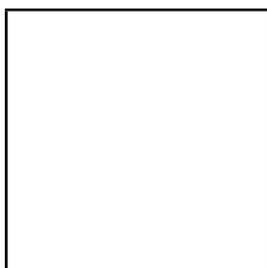
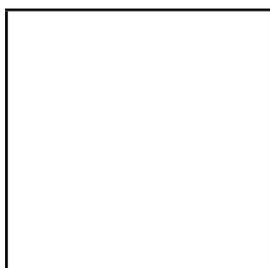
Länge: 270 cm

Farbe: Schwarz

Seil aus PVC, Griffe aus Kunststoff

Schnelles Schwungverhalten für Fortgeschrittene

Artikelnummer: K5010



Zubehör zum Artikel

G4329 - tanga sports® Handzähler TALLY MAN -

