

**Wiba Sport AG**  
Spahau 1 • 6014 Luzern  
Telefon 041 250 80 80  
info@wiba-sport.ch  
www.wiba-sport.ch



## Produktinformationsblatt

### PILATES Ball BASIC

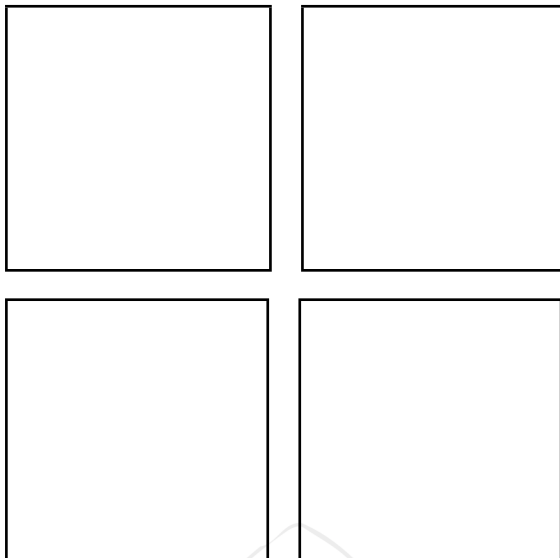
Der Übungs-Ball ist aus weichem, geschäumten, supergriffigen PVC-Material hergestellt. Mit einem Strohhalm ist er schnell und einfach aufzublasen und wieder zu entlüften. Er eignet sich als Trainingszubehör für ein vielseitiges Fitnessstraining, für Übungen in der Physiotherapie und natürlich für Pilates.

Im Gegensatz zum Üben auf einer festen und flachen Oberfläche, muss der Körper beim Training auf einem Gymnastikball auf die Instabilität reagieren. Um in der Balance zu bleiben, werden neben der Bauch- und Rückenmuskulatur eine Vielzahl weiterer Muskelgruppen aktiviert und trainiert.

Gut springend

Griffig und belastbar

Artikelnummer: G2446



### Zubehör zum Artikel

