



Produktinformationsblatt

Gewichtsketten

Die Kübler Sport Gewichtsketten sind dafür konzipiert, eine Abwechslung zum typischen Langhanteltraining zu bieten. Beim Training mit den Gewichtsketten führt das progressive Abheben der Kettenglieder zu einer Veränderung des Gewichts im Laufe einer Übungswiederholung. Sobald die Ketten frei schweben, bewirkt das Schwingen dieser eine zusätzliche Aktivierung von Hilfsmuskulatur.

Besonders gut geeignet ist das Training mit den Gewichtsketten für Fortgeschrittene, die schon Erfahrungen mit dem freien Hanteltraining gesammelt haben.

Für 50 mm Hantelstangen

Inkl. 50mm-Aufhängung/Feststellring mit Drehknebel

Material: Stahl, verzinkt

Artikelnummer: K1788

Zubehör zum Artikel

