



## Produktinformationsblatt

### TOGU Blackroll

Die Blackroll® STANDARD ist das ideale Regenerationstool zur Anwendung nach einer Belastung und kann ebenfalls zur Mobilisierung und Erwärmung der Muskulatur vor einer Belastung angewendet werden. Die Faszienrolle ist auch ideal zum Einstieg in das Faszientraining und zur Selbstmassage mit der Rolle geeignet.

Bereits bei den ersten Anwendungen werden Muskelverspannungen und Verklebungen des Faszienwebes gelöst. Durch das Ausrollen mit der Faszienrolle wird die betroffene Muskulatur besonders stark durchblutet. Das Faszienwebes mobilisiert und fasziale Verklebungen werden gelöst. Regelmässiges Trainieren mit der Standard Faszienrolle steigert die Elastizität der Faszien und verbessert die Mobilität.

Die Faszienrolle ist das ideale Regenerationstool für Zuhause, für Training und zur Entspannung. Sportler nutzen die Faszienrolle als Trainingsergänzung, zur Vorbereitung auf Wettkämpfe und zur aktiven Regeneration. Die Hartschaumrolle wird aber auch sehr gerne in der Therapie und Medizin eingesetzt, um Verklebungen und Verspannungen des Bindegewebes und der Faszien zu lösen sowie zur Triggerzonenbehandlung.

Die robuste und abriebfeste Rolle ist formstabil und angenehm beim Kontakt mit der Haut. Das Material ist leicht, kompakt und einfach in der Sporttasche zu transportieren. Ideal zu Erwärmung vor und zur aktiven Regeneration nach dem Sport! Nach dem Sport, kann die



## Zubehör zum Artikel

- T5143 - Blackroll Ball® - Ø 8 cm, 22 g
- T5164 - Blackroll® MED - Ø 15 x 30 cm, grün/weiss
- T5165 - Blackroll® GROOVE Standard - Ø 15 x 30 cm, schwarz
- T5166 - Blackroll® DuoBall - 16 x 8 x 8 cm, 33 g
- T5044 - Blackroll® PRO - Ø 15 x 30 cm, orange

