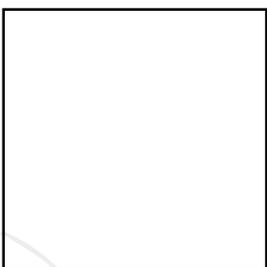
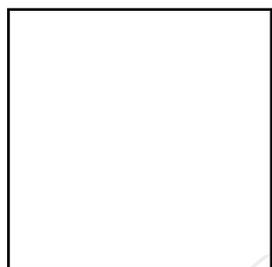
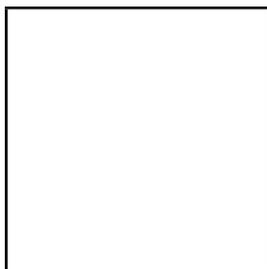
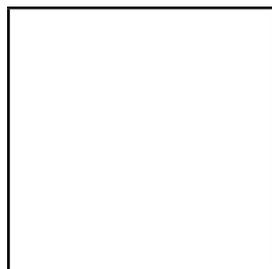


Produktinformationsblatt

Relaxroll® AchillX Set

Faszientraining, Faszienstretch und Faszien-Selbstmassage mit Hilfe des Relaxroll AchilliX Faszien Set. Das komplette Faszien Set beinhaltet eine Relaxroll® AchilliX und das passende Buch dazu. Der GU-Gesundheitsratgeber beschäftigt sich mit dem Thema Faszientraining für den Sport- und Fitnessbereich. Auf den Seiten bekommen Sie Hintergrundwissen und Informationen zum Thema Prävention, Sport und Fitness. Natürlich befinden sich in dem 40 Seiten starken Buch auch effektive Übungen mit dem Schwerpunkt Schultern, Arme und Beine. Lesen Sie sich ein in das spannenden Thema Faszien. Die Relaxroll® AchilliX ist eine sehr spezielle Rolle zur Selbstmassage und Faszientherapie. Die ergonomisch angepasste Form, macht bei dieser Faszienrolle den Unterschied. Die kleine Faszienrolle ist für 4 verschiedene Behandlungszonen geeignet. Sie wurde speziell für die Bereiche Nacken, Hände, Beine und Füße entwickelt. Besonders beim Einsatz im Arm- und Fussbereich ist die kleine Faszien Rolle sehr effektiv. Wegen der speziellen Form eignet sich die Faszien Rolle besonders gut für die Plantarfaszie an der Fusssohle. Die Faszienrolle besitzt zudem eine kleine Aussparung. Diese Aussparung dient der speziellen Behandlung der Achillessehne. Die Relaxroll® AchilliX wird daher sehr oft im Sportbereich von Sportlern, Läufern und weiteren Athleten angewendet. Masse der Faszienrolle: 25x7 cm
Faszienrolle bis 100 kg belastbar
48 Seiten
über 40 effektive Übungen



Zubehör zum Artikel

