



Der Pro-Pedes ist ein einzigartiger Fuss-und Beinachsentrainer. Durch seine an einen gesunden Fuss angepasste, sphärische Wölbung eignet er sich optimal für das Training des Fussgewölbes und der Fussverschraubung. Die Durchführung von Übungen über dem gewölbten Teil des Pedalo-Pro-Pedes tragen zur Förderung des Fussgewölbes bei und wirken einem Knick-Senk-Fuss sowie einem Spreizfuss entgegen. Mit der flachen Seite nach oben eingesetzt ist der Pro-Pedes ein wirkungsvoller Therapiekreisel.

Ihr Fuss ist nach einem speziellen Prinzip aufgebaut. Das Spiral Prinzip bedeutet, dass Ihr gesunder Fuss dreidimensional verschraubt ist. Die Ferse rotiert nach Aussen und der Vorfuss verdreht sich entgegengesetzt nach innen. Das dadurch entstehende Längs- und Quergewölbe übernimmt die Dämpfungsfunktion. Ist diese Funktion gestört, wird der Bewegungsapparat stark belastet.

2-fach einsetzbar

Material: Buche Massivholz

Lieferung inkl. Trainingsanleitung

**Artikelnummer: G2232**

Zubehör zum Artikel