



Produktinformationsblatt

BLACKROLL® Faszientool TWISTER

Das neue Trainings- und Faszientool von Blackroll kann zum Beispiel zur Massage der Schulter- und Brustmuskulatur, der Unterarme und der Fusssohle eingesetzt werden. Der Blackroll Twister ist mit einer gewölbten und genoppten Oberfläche ausgestattet. Durch die Wölbung und die Noppen, können Triggerpunkte und Triggerbänder punktuell stimuliert werden. Die Kombination von Druck und Dehnung ist dabei besonders effektiv. Ähnlich wie bei einem Schwamm, kann das Faszien Gewebe eintrocknen. Die Faszien sind dann sehr unelastisch und recht unbeweglich. Durch die Anwendung mit dem Blackroll Twister, einer Faszienrolle oder dem Flossband, wird das Faszien Gewebe wieder neu durchfeuchtet.

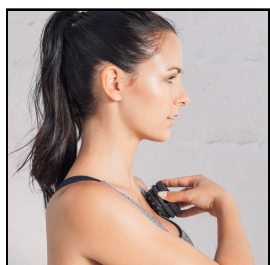
Durch seine kreisrunde Form, liegt das kleine Massagegerät sehr gut in der Hand. Mit dem eigenen Körpergewicht kann Druck auf bestimmte Körperstellen ausgeübt werden. Der Twister kann sehr vielseitig eingesetzt werden.

Einfach zu reinigen

Masse: 7 x 5 cm

Gewicht: 17 g

Artikelnummer: K1649



Zubehör zum Artikel

T5039 - BLACKROLL® Faszienrolle STANDARD - Ø 15 x 30 cm, 152 g, schwarz

T5145 - Blackroll® Faszienrolle MINI - Ø 5,5 x 15 cm, schwarz

T5164 - BLACKROLL® Faszienrolle MED - Ø 15 x 30 cm, grün/weiss

T5166 - BLACKROLL® Faszienball DUOBALL - 16 x 8 x 8 cm, 33 g

T5167 - BLACKROLL® Faszienball DUOBALL - 27 x 12 x 12 cm, 72 g

