



Produktinformationsblatt

MFT® Trim Disc

Bei der MFT® Trim Disc steht die Rotation an erster Stelle. Durch gezielte Drehungen werden Stabilisationsfähigkeit von Sprung-, Knie- und Hüftgelenk sowie des Rumpfes und Koordination des ganzen Körpers verbessert.

Sowohl in der Therapie als auch der Prävention wird die MFT Trim Disc durch ihre Kombinationsmöglichkeiten erfolgreich eingesetzt.

In der Therapie wird die Balance Disc z.B. bei Bänderverletzungen und Gelenkproblemen zum Wiedererlangen der sensomotorischen Fähigkeiten eingesetzt.

Durch die Kombinationsmöglichkeiten der MFT Trim Disc ist eine methodische Trainingsgestaltung möglich und das Training kann systematisch angepasst und gesteigert werden.

Trainingsziel: Gesunde Gelenke

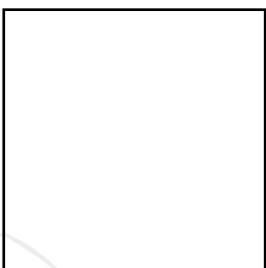
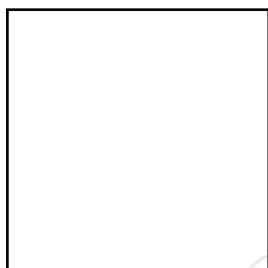
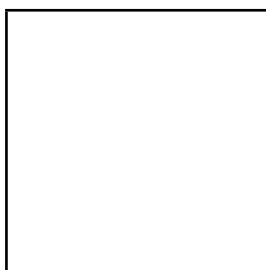
Hilft den Bewegungsapparat zu stabilisieren

Verbessert die koordinativen Fähigkeiten

Maximale Belastbarkeit: 120 kg

Masse: Durchmesser 40 cm

Lieferung inkl. einer Trainingsanleitung und DVD



Artikelnummer: T3492

Zubehör zum Artikel

T3493 - MFT® Sport Disc -



T3493

