



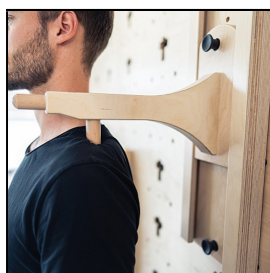
## Produktinformationsblatt

### Grundbrett mit Triggerpunkt und Triggerrolle

#### Mobilitätskonzept - Einzelkomponenten

Der Triggerpunkt und die Triggerrolle verfügen beide über ein eigenes Lochraster neben dem T-Öffnungs-Raster zur präziseren Höheneinstellung und werden mit einem Arretierungsbolzen mit Feder fixiert. Mit zwei Triggerpunkten (horizontal und vertikal) können Verspannungen gelöst werden: der vertikale Triggerpunkt eignet sich besonders für den Schulterbereich, der horizontale für den Rücken. Die gepolsterte Triggerrolle ermöglicht Längentraining der gesamten Nacken- und Halsmuskulatur.

**Artikelnummer: 064243**



### Zubehör zum Artikel

