



Produktinformationsblatt

Sportkreisel

Der Sportkreisel ist ein traditionelles Trainingsgerät für die Verbesserung von Gleichgewicht und motorischen Koordinationsfähigkeiten. Das Balance Board trainiert intensiv die Fuss- und Beinmuskulatur bis hinauf zum Becken zum Ausgleichen der Instabilität.

Dank der halbkugelförmigen Unterseite aus Aluminium werden die Gleichgewichtsübungen eine richtige Herausforderung für jeden Sporttreibenden. Ein Stahlkern im Inneren der Aluminiumhalbkugel sorgt dafür, dass der Kreisel vor Übungsbeginn waagrecht steht und erst bei Belastung zur Seite kippt.

Für eine optimale Trainingskontrolle sollten die Übungen barfuss ausgeführt werden. Das Fitness Balance Board trainiert so auch die Sensibilität der Fussrezeptoren.

Schichtholzscheibe mit Antirutsch-Beschichtung

Halbkugel aus Aluminium mit Stahlkern

Belastbarkeit bis 180 kg

Artikelnummer: P2750



Zubehör zum Artikel

