



## Produktinformationsblatt

### OMNIGYM® Outdoor Rudermaschine OG22

Outdoor Rudermaschine in solider Bauweise, mit spezieller Beschichtung und Laufschienen aus Edelstahl für eine hohe Robustheit und Langlebigkeit. Beim Rudern werden vor allem die Muskulatur des Rückens und der Arme trainiert.

Die Gewichtsbelastung lässt sich individuell über zwei verstellbare Gewichtsschlitten im Bereich von 5 bis 150 kg regulieren, sodass sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene optimal trainieren können.

Für maximalen Komfort ist die Rudermaschine mit einem höhenverstellbaren Sitz sowie einer in der Distanz anpassbaren Bruststütze ausgestattet. Die Griffstange ermöglicht ein natürliches Bewegungsmuster und unterstützt sowohl beidseitige als auch einseitige Übungen, um das Training noch vielseitiger zu gestalten.

Masse (L x B x H): 169,4 x 144 x 100 cm

Wartungsfreie Polymerlager (auf dem Gewichtsschlitten)

Stahl mit Zink- und Pulverbeschichtung

Laufschienen aus Edelstahl

Inklusive feuerverzinkter Schrauben und Dübel zur Bodenbefestigung

Mit detaillierten Anweisungen und Abbildungen, inkl. Lehrvideos (QR-Codes)

Kein Fallschutzbedarf, Sicherheitsbereich: 20,7 m<sup>2</sup>

Gemäss EN 16630

Sicherheitsgeprüft

Handgefertigt in Finnland (Fertigungstoleranz von nicht mehr als +/- 5% sind zulässig)

## Zubehör zum Artikel

